

УТВЕРЖДАЮ



Для
Документов

Поголяхова Т. А.

17 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,48	0,06	1,96	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	165,04	Картофель на молоке	180
0,08		33,952	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,014	18,596	92,311	531,8	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,604	5,53	8,801	95,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,586	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,55	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,54	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,591	731,747	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,586	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	36	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./
/Раманова К. А./



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Детское питание»
 Для документов

Мулькова Т. А.
 17 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Специальная образовательная школа № 9» Сам. муницип. района Самарской области
 Судержина Е. А.



Меню Вальс ОВЗ

Наименование блюда				Выход	
Ассорт.	Литры	Углероды	ККал.		
Завтрак 1-4 классы					
0.14		0.36	2	<i>Огурцы порционно</i>	020
8.33	10.225	0.112	75.251	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	090
3.263	4.497	75.97	154.2	<i>Картофель на молоке</i>	150
0.06		33.552	127.75	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1.02	0.18	9.04	45.2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.02	0.2	6.415	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
14.435	16.105	81.75	443.414		

Завтрак 5-11 классы					
0.46	0.05	1.56	8	<i>Огурцы порционно</i>	040
16.74	21.54	5.71	127	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100
3.312	5.355	37.544	153.04	<i>Картофель на молоке</i>	180
0.06		33.552	127.75	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1.0	0.25	12.425	55.5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1.02	0.25	8.02	47.5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18.014	9.596	92.311	537.18		

Обед 1-4 классы					
3.85	5.05	5.1	97	<i>Салат Бурячок</i>	060
1.804	5.92	8.801	49.78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
11.14	13.568	12.404	175.93	<i>Голубцы лепные с соусом сметанным с томатом</i>	090
2.7	6.36	25.32	232.58	<i>Каша гречневая вязкая</i>	150
0.2	0.251	15.01	17.287	<i>Чай с сахаром</i>	200
1.0	0.25	8.94	45.2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1.02	0.2	6.415	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24.516	27.061	84.591	731.747		

Обед 5-11 классы					
0.55	1.051	5.7	97	<i>Салат Бурячок</i>	100
2.58	4.19	7.9	94.75	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
11.14	13.568	12.404	175.93	<i>Голубцы лепные с соусом сметанным с томатом</i>	100
8.46	14.61	21.59	352	<i>Каша гречневая вязкая</i>	180
0.2	0.251	15.01	17.287	<i>Чай с сахаром</i>	200
1.0	0.3	10	68	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1.02	0.2	6.424	37	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25.813	37.027	105.028	860.927		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО «Детское питание»

Губернатор Самарской области: Подпись: Подпись: Подпись:
 Руководитель: Подпись: Руководитель: Подпись: Руководитель: Подпись:
 Руководитель: Подпись: Руководитель: Подпись: Руководитель: Подпись: